


# México

 **OAXACA,**  
TIERRA DE INFINITOS  
COLORES

 **LA RUTA DEL  
VINO MEXICANO,**  
LOS MEJORES  
LUGARES PARA  
DISFRUTARLO

 **REAL DE  
CATORCE**  
DE ESCAPADA  
POR ESTE PUEBLO  
MÁGICO



**TOCA**  
para ver  
el video

## Viaje al corazón del **Mezcal**

*origen, tradición y sabor*



# Tips

## ¿CÓMO UTILIZAR ESTA APP?



### VISTA GENERAL

Toca la barra vertical para ver la publicación completa y pasar de un artículo a otro.



### TABLA DE CONTENIDOS

Toca en las barras horizontales, del lado izquierdo, para ver la tabla de contenidos. Esto te permite elegir cualquier página de la revista.



### BARRA BUSCADORA

Toca la parte inferior y aparecerá la barra buscadora. Desliza el botón de izquierda a derecha para encontrar los artículos o páginas.



### ¿CÓMO NAVEGAR?

Desliza tu dedos hacia la derecha o la izquierda para desplazarte entre los artículos. Para leer un solo artículo, hazlo de arriba hacia abajo.



### TOCA LOS ÍCONOS

Toca, ponle play, escucha, gira, encuentra más información, amplía y cierra.



# Contenido

México

AGO-SEP 2013



**TOCA** la flecha para ir a un artículo

## MEZCAL PARA EL CORAZÓN

A disfrutar de la vida con esta maravillosa bebida. Conoce el origen de esta elixir, que ha conquistado el paladar mundial.



## OAXACA



Oaxaca, el estado multicolor abre sus puertas a todo los viajeros que quieran llenarse los ojos de belleza. Su gastronomía y cultura son incomparables. Así como la cantidad de lugares que ofrecen para todos. Diversión, garantizada.



## VINO



Una de las mejores rutas del vino se encuentran en México, una experiencia que no pueden dejar pasar los amantes de esta bebida. Las mejores casa, durante esta temporada exponen lo mejor de la temporada, en un viaje donde se conjugan todos los sentidos.



## COSTA DEL PACÍFICO



Toda la costa del Pacífico es un regalo para el paladar, solo hay que seguir la ruta de una de las mejores gastronomías del mundo.



## REAL DE CATORCE



Es un Pueblo Mágico, que encierra en cada de sus calles la sensación de viajar a otra dimensión. Este es uno de esos lugares, donde es imposible no sentir que vives en otro tiempo, lugar ideal para escapar un fin de semana.



## LUNA DE MIEL



Para quienes desean una luna de miel única, México es el lugar perfecto. Íntimo, exclusivo, sorprendente, todas las opciones las podrán encontrar, cuando quieran y donde quieran...todo el año.



## AGUAS TERMALES



Para quienes solo buscan un lugar que les traiga paz y armonía a nivel salud, en varios estados de la república mexicana existen rincones exclusivos para el bienestar y la paz. Viajar es para el cuerpo y el espíritu.



# GALERÍA





# Oaxaca

## Un universo infinito

ARTE, CULTURA Y DIVERSIÓN SIN LÍMITES

**LA PLURALIDAD Y LOS CONTRASTES** de Oaxaca parecen definidos por su geografía misma. A pesar de que su extensión sólo abarca 5% del territorio de la República Mexicana, Oaxaca ostenta el título de ser uno de los estados con mayor diversidad étnica, cultural y biológica de todo el país.

Los grupos indígenas de Oaxaca han perdurado hasta la actualidad, sin alterar mucho sus costumbres ancestrales. Se calculaba hasta 1995 que en esta entidad existían un millón de personas que hablaban lenguas indígenas, de los cuales 50% no hablaban español. Según estudios oficiales, en Oaxaca existen 16 grupos indígenas, aunque otras investigaciones sugieren que podría haber 4 mil etnias diferentes.

Oaxaca se aferra a su pasado, pero también acepta la modernidad a su manera. Su capital, Oaxaca de Juárez, es una ciudad de contrastes que no sólo enmarca un México colonial y colorido caracterizado por su arquitectura barroca, sino que ofrece la posibilidad de que los visitantes disfruten un sinfín de actividades con todas las comodidades posibles.





# Qué hacer

## La Guelaguetza, un homenaje a la pluralidad

Reunir y presentar al mundo la complejidad del estado parecía imposible, pero esta fiesta lo sigue logrando cada año, desde su instauración durante la colonia.

La palabra “guelaguetza” significa ofrenda, regalo o compartir, y define muy apropiadamente a esta fiesta, que además se asocia con la época de la cosecha.

Cada año, los pueblos de las ocho regiones del estado viajan a la capital para presentar los bailes y trajes típicos de sus comunidades. Mixtecos, istmeños, serranos o costeños, todos ellos bailan al son de la banda de viento para contagiar de energía y color a los asistentes del Auditorio Guelaguetza.

Esta fiesta comenzó a ganar fama a partir de que en 1532 se retomó esta tradición que se remonta a la época prehispánica y se fusionó posteriormente con las creencias católicas. Entonces se reorganizó para conmemorar los 400 años de que Oaxaca fue nombrada una ciudad. Actualmente la Guelaguetza se combina con diversos espectáculos y se conoce también como feria de los Lunes del Cerro, porque la sede es el cerro del Fortín.

No te pierdas la representación de la leyenda de Donají -la trágica historia de la hija de un rey zapoteca, quien se sacrificó por amor- ni el Bani Stul Gulal, que escenifica la propia Guelaguetza en sus diferentes épocas; ten presente que debes reservar con anticipación hospedaje en la ciudad y entradas para los espectáculos, ya que la Guelaguetza atrae a muchos visitantes nacionales e internacionales.





**MERCADOS OAXAQUEÑOS.** La comida oaxaqueña es uno de los grandes tesoros de México, por eso pasear por sus mercados es un festín para la vista y el olfato. Frutas, verduras, chapulines, carne, tortillas, queso, chocolate y otros productos tradicionales, que a los extranjeros les parecerán exóticos, despertarán tus antojos. El mercado 20 de noviembre y sus cálidos vendedores esperan seducirte con los sabores oaxaqueños.

**ARTE.** El arte contemporáneo de Oaxaca es una lógica continuación de la diversidad cultural del estado. Oaxaca es la cuna de artistas plásticos como Rufino Tamayo, Rodolfo Nieto y Rodolfo Morales, ya desaparecidos, y es el hogar natal de Francisco Toledo, quien en la actualidad se mantiene activo. Las galerías en la ciudad de Oaxaca que están abiertas al público son el Centro Fotográfico Manuel Álvarez Bravo, la Galería 910 Arte Contemporáneo, la Galería Mayes, la Galería Oaxaca, la de Artes Plásticas Arte Mexicano, así como la Galería Manuel García y la de Arte Contemporáneo y Popular “La Mano Mágica”, por mencionar algunas.

**MUSEOS.** Los hay de todos tipos y temas, por ejemplo: el Centro Cultural Santo Domingo y Jardín Etnobotánico, el Museo de Artes Populares Belber Jiménez, el Museo de Arte Contemporáneo de Oaxaca, el Museo de la Filatelia de Oaxaca, el Museo de los Pintores Oaxaqueños, el Museo de Sitio Casa Juárez, el Museo de Sitio de Monte Albán, el Museo del Ferrocarril Mexicano del Sur, el Museo Palacio Espacio a la Diversidad y el Museo Textil de Oaxaca, entre otros.



**ARTESANÍAS.** En todo el estado hay gente que se dedica a la fabricación de objetos en diversos materiales, a los que les dedican muchas horas de trabajo. Utensilios, adornos y prendas de vestir son realizados en técnicas de alfarería, barro negro, cantera, cerámica, carrizo (para cestería), orfebrería, talabartería, palma y textiles.





**ARQUITECTURA.** Las épocas prehispánica y colonial están representadas por magníficos monumentos históricos. Las principales ruinas de los centros ceremoniales de las civilizaciones mesoamericanas son Monte Albán, Mitla, Yagul, Dainzú y Zaachila. Entre los muchos templos que sirvieron para evangelizar a los oaxaqueños, destaca la catedral, el templo y ex convento de Santo Domingo y el templo de San Felipe Neri, todos ellos ubicados en el centro de la capital del estado.

**PLAYA.** Tersas arenas, sol y una vegetación exuberante se combinan en la franja costera de 35 kilómetros en las que se distribuyen las nueve bahías de Huatulco, que a su vez constituyen un paraíso de 36 playas listas para ti. Zicatela, Mazunte, Carrizalillo y Manzanillo, entre otras, no sólo te ofrecerán baños de sol, sino una vida nocturna llena de diversión.

**ACCIÓN Y DEPORTES EXTREMOS.** Todo el año se pueden practicar escalada, descenso en río (rafting), cabalgata y recorridos en bicicleta o cuatrimotos. También se puede practicar surfing en Puerto Escondido, Zicatela, Salina Cruz y Zipolite. Y estas no son todas las opciones, ya que el estado ofrece pesca deportiva, golf y navegación.



**GASTRONOMÍA.** Ahora que ya has visto la materia prima en sus mercados, es hora de sentarse a degustar los platillos oaxaqueños más representativos:

- Chapulines: salteados con ajo y chile para servirlos en una tortilla con guacamole.
- Mole negro: combinación de chiles, cacahuates, nueces, semillas de anís, chocolate y especias.
- Tasajo: carne curada con sal.
- Pan de claras: el más tradicional de Oaxaca, hecho con claras de huevo e ideal para disfrutarse con un chocolate.
- Molotes: hechos con masa de maíz o de plátano macho, se rellenan de frijoles negros o picadillo.
- Tlayuda: tortilla de 40 cm que se prepara con manteca de cerdo, tasajo, frijoles negros, repollo, chorizo, jitomate, queso y salsa.
- Mezcal: bebida alcohólica extraída del maguey.



## NATURALEZA Y AVENTURA

En Oaxaca puedes visitar comunidades que intentan explotar sus recursos naturales sin ocasionar mucho impacto ambiental. Los Pueblos Mancomunados, por ejemplo, ofrecen excursiones, senderismo, paseos en bicicleta y observación de flora y fauna. Esta comunidad está ubicada en la Sierra Norte, a una altitud de entre 2 mil y 3,100 metros sobre el nivel del mar, en un bosque que fue clasificado por el Fondo Mundial de Vida Salvaje (World Wildlife Fund, WWF) como uno de los más ricos y variados del planeta y uno de los ecosistemas más antiguos del mundo. Otro ejemplo es la playa de Mazunte. Ahí se encuentra el Centro Mexicano de la Tortuga, que fomenta el cuidado de esta especie y realiza acciones para evitar su extinción.

Para más información: [visitmexico.com](http://visitmexico.com)





*En*  
**Oaxaca**  
*para todo mal*  
**mezcal**

TEXTO: Lourdes Zamanillo

ÚLTIMAMENTE, EL MEZCAL ha tenido un boom comercial que lo ha convertido en un símbolo cultural mexicano tanto nacional como internacionalmente.

**SEGÚN EL CONSEJO MEXICANO REGULADOR DE LA CALIDAD DEL MEZCAL**, desde 2009 el consumo del mezcal ha aumentado en México 127%, habiendo 660% más negocios que ofrecen esta peculiar bebida. Y no sólo eso, sino que 60% de la producción anual (que representa casi un millón de litros) se exporta a otros países.

Hoy existen más de 150 marcas de mezcal en México. El Consejo se ha encargado de promover la bebida, inaugurando exposiciones, impartiendo talleres de degustación y favoreciendo la distribución de esta exquisitez.

Pero, a pesar de que el mezcal ya está en todas partes, nunca habrá mejor lugar para degustar un buen trago que la cuna de esta ancestral bebida: Oaxaca.

### ¿De dónde viene el mezcal?

La historia del mezcal se remonta al México Prehispánico, cuando la diosa Mayáhuel llenaba estas tierras de pencas de Maguey.

Sorprendentemente, se han encontrado evidencias de que el mezcal se producía en México desde hace diez mil años. En la cueva de Tehuacán, Puebla, por ejemplo, se hallaron restos de maguey cocido en horno de piso - artefactos encontrados desde la península de Yucatán hasta Arizona.

Hoy, México cuenta con más de doscientas especies de agave con numerosas variedades; un patrimonio natural que ha originado al pulque, al tequila y al mezcal. Los mezcales adoptan su nombre por la región de la cual provienen: hay mezcal Minero, Arroqueño, Tosalá, entre muchos otros.

También se nombra a los mezcales por los ingredientes con los que se combinan (los llamados mezcales 'abocados'). Al mezcal de pechuga, por ejemplo, se le añade pollo y al de gusano, el famoso gusano de maguey.

Tradicionalmente, el mezcal se toma derecho y acompañado de una rodaja de naranja con sal roja -una mezcla de gusano de maguey tostado, chile piquín y sal.



Sin embargo, vale la pena probar la crema de mezcal -endulzada con leche y miel- y las mezcaladas -combinado con jugo de frutas.

### Y para todo esto, ¿cómo se hace el mezcal?

Ocho años tras haberse plantado, el maguey alcanza su maduración. Entonces se cortan las pencas para dejar sólo el corazón del maguey, llamado 'piña'. La piña se coloca dentro de un horno cónico hecho de tierra, en donde permanece durante tres días.

Después, las piñas cocidas se muelen en un aro de piedra de tres a cinco metros de diámetro en el que hay un poste conectado con una rueda de piedra que machaca el maguey.

El maguey machacado se coloca en barricas de madera o tanques de acero inoxidable mezclado con 5-10% de agua. De este proceso resulta el tepache, que se fermenta con su propia levadura en un periodo de tres a 30 días.

**DESLIZA** para ver la galería



Entonces, el tepache es transferido a un alambique en donde la mezcla se calienta, evapora y condensa - depositándolo en un recipiente. Este proceso se repite para dar como resultado el famoso mezcal blanco.

El mezcal reposado se almacena por dos meses en botellas de vidrio; y el añejo por lo menos durante un año.

### En Oaxaca, a tomar mezcal

Oaxaca es el mejor lugar para tomar mezcal. Y es que es en estas tierras en donde la tradición se practica desde hace miles de años y cuya producción abarca 94% del mercado mundial.

En las regiones de Tlacolula, Miahuatlán, Sola de Vega y Matatlán hacer mezcal es un arte que pasa de generación en generación, cautivando nuevos paladares día con día.

Matatlán, la cuna del mezcal, está a 56 kilómetros (a una hora de distancia) de la ciudad de Oaxaca. Localizado en el Distrito de Tlacolula, es el hogar de 150 productores de mezcal que año con año se presentan en la Feria Nacional del Mezcal, una gran fies-

ta que ocurre durante las últimas semanas de julio cuando la ciudad se llena de danza, música, comida y mucha tradición.

De no poder ir a la feria vale la pena ir a la Ruta del Mezcal, que abarca a la ciudad de Oaxaca, El Tule, Lachigoló, Tlacochoagua, Mitla, Tlacolula y el mismo Matatlán. Ésta consiste en visitar diferentes mezclerías para ver cómo se produce esta deliciosa bebida y probar los sabores característicos de cada casa.

Hablando de casas mezcaleras, una de las más reconocidas es la 'Casa Mezcal Oro de Oaxaca', fundada en los años 40. Esta empresa familiar ofrece tres mezcales básicos y cremas de maguey sabor coco, piña colada, fresa, entre otros.

Otras excelentes casas son Tobalá, Los Amantes - considerada 'la capilla del mezcal', y la Mezcaloteca. Sin embargo, cuando de mezcal se trata, la verdad es que en Oaxaca uno nunca acaba.

Así que para acabar pronto, qué mejor que empezar temprano. Nunca cae mal una visita a Oaxaca y de paso, un buen mezcal.

# Destinos para una luna de miel a la mexicana

Como no todos los **RECIÉN CASADOS** gustan de un solo estilo de viaje, aquí te damos algunas opciones para que decidas con tu pareja dónde ir. ¿Tranquilidad, privacidad, diversión, exclusividad y aventura? Ustedes eligen.



¿Estás planeando tu boda o tu luna de miel? En México hay varias opciones, como [Marquis Los Cabos](#), el lugar ideal para estos eventos, donde te ofrecen distintos paquetes de acuerdo a tu presupuesto. Por otro lado, en el [Dreams Resorts](#), entre otras cosas, puedes registrar tu mesa de regalos.



ESTOS SON PARA PAREJAS QUE QUIEREN TENER DE TODO, SIN SALIR DE SU HOTEL. AQUÍ TE PRESENTAMOS UNA OPCIÓN DE ENSUEÑO.

## [Dreams Los Cabos Suites Golf Resort and Spa](#)

Tus sueños hechos realidad

Se trata de un hotel de lujo ubicado en el Corredor turístico Los Cabos, frente al fascinante Mar de Cortés. Aquí podrás descansar y divertirte, ya que te ofrece un sinfín de actividades para que disfrutes con tu pareja. En su programa Unlimited Luxury<sup>®</sup>, incluye: comidas y bebidas, actividades deportivas, entretenimiento (fiestas, espectáculos y cine) y servicios (club de playa, piscinas, playa y gimnasio).

Sus habitaciones cuentan con vista al mar y a los espectaculares jardines de este paradisiaco hotel. A sus alrededores encontrarás los mejores centros comerciales, campos de golf y vida nocturna; incluso podrás tener la suerte de ver a las ballenas en su hábitat natural.

¿CÓMO LLEGAR?

 POR AVIÓN: El hotel se localiza a 25 minutos del Aeropuerto Internacional de





Otro lugar dentro de Guerrero para celebrar este importante evento, se encuentra en el fraccionamiento Brisas Marqués, y es el [Hotel Encanto](#), primer boutique design hotel del lugar. Rodeado por el Golfo de México y la arquitectura que hace homenaje al mar, es el espacio ideal para vivir el romance.



ESTOS TE OFRECEN ELEGANCIA, DISCRECIÓN E INTIMIDAD, PERFECTOS PARA LAS PAREJAS QUE BUSCAN LUGARES VANGUARDISTAS Y CON ESPECIALIDADES DE ALTA COCINA.

### [La Casa que Canta](#)

Siéntete como en tu hogar

Este pequeño, romántico, lujoso y comfortable hotel boutique, sólo para adultos, se ubica en la bahía Zihuatanejo, cerca de la playa La Ropa. Su cálido personal te recibirá con los brazos abiertos en una habitación cuidadosamente decorada con detalles románticos, donde podrás disfrutar con tu pareja sus primeros días de casados rodeados de la serenidad que proyecta este fascinante lugar.

Admira desde sus originales piscinas el espectacular paisaje, del océano y las formaciones rocosas, que rodean este encantador hotel. Deleita tu paladar con las delicias gastronómicas auténticamente mexicanas, que se preparan en su cocina y da una caminata romántica por sus espaciosas terrazas. Este hotel también incluye spa, gimnasio, boutique, restaurantes y clases de cocina.

#### ¿CÓMO LLEGAR?

El hotel se localiza a 20 minutos del Aeropuerto Internacional de Ixtapa-Zihuatanejo, donde puedes llegar desde la Ciudad de México y Toluca, y desde varias ciudades de Estados Unidos.





Yucatán es uno de los estados donde podrás encontrar una amplia oferta de hoteles ecoturísticos, como el [Azulik](#), donde podrás pasar tu luna de miel en una cabaña en la playa, y vivir una experiencia completamente natural, sin electricidad ni teléfonos, sólo acompañados por el sonido del mar y una espectacular vista al Mar Caribe.



SE ENCUENTRAN UBICADOS EN LOS MEJORES CENTROS ECOTURÍSTICOS DEL PAÍS, OFRECIENDO ORIGINALES OPCIONES PARA TUS VIAJES. EL OBJETIVO ES QUE ESTOS HOTELES SEAN AMIGABLES CON EL MEDIO AMBIENTE, QUE UTILICEN EN SU MAYORÍA ENERGÍA SOLAR Y QUE NO SE SITUEN EN ZONAS HOTELERAS.

### **Hotel Eco Paraíso Xixim**

Para ti que amas la naturaleza

Este hotel está ubicado dentro del Parque Natural de Petenes-Ria Celestún, a 10 km de Celestún, lugar conocido por sus flamencos. Está rodeado por 100 hectáreas de palmeras. Se encuentra sobre una pequeña península con vistas al Golfo de México y a la famosa Ria Celestún, un hábitat ideal para admirar la flora y fauna, principalmente a las aves, como albatros y pelícanos.

Cuenta con suites de lujo, dentro de palapas con terraza, vista al mar y acceso directo a la playa. También te brinda relajantes albercas y espectaculares jardines, así como clases de yoga, spa y gimnasio. Asimismo, este encantador hotel te ofrece una exquisita variedad de comida yucateca e internacional, que te encantará.

El Eco Paraíso Xixim tiene una ubicación tranquila, perfecta para el senderismo, el kayak y la observación de aves. En este lugar se pueden organizar safaris en la reserva natural situada dentro del Parque Natural Petenes-Ría Celestún.

¿CÓMO LLEGAR?

**México**

El Hotel Eco Paraíso Xixim se encuentra a 10 km de Celestún, Yucatán, México.

# *Los caminos del* **VINO MEXICANO**

La industria del vino en México crece constantemente y también los interesados en saber más sobre esta **BEBIDA DE LOS DIOSES**. Ante esta nueva 'moda', actualmente es más fácil encontrar lugares y especialistas a los que se puede recurrir para adentrarse más en este magnífico mundo: el del vino.

TEXTO Matilde Morales Betancourt



## PISADO DE UVAS

Antiguamente, en los viñedos tradicionales se depositaban las uvas en un recipiente donde se pisaban para extraer el mosto. En la actualidad no suele utilizarse este procedimiento con fines industriales, aunque todavía permanece en bodegas familiares.



### La historia

El vino es una de las primeras creaciones de la humanidad. La uva fue traída a América por los españoles y cultivada por los misioneros que necesitaban vino para celebrar misa. México fue el primer lugar donde se plantaron vides. Cuenta la historia que, a pesar de que la viticultura empezó a desarrollarse, y dado que se dieron todas las condiciones como la calidad de la tierra y el clima, para que se produjera en cantidades sustanciales, desde España se prohibió la producción del vino mexicano.

Entonces, se limitó a la producción de caldos para la iglesia. Ese fue el inicio de las problemáticas que debería enfrentar la industria. Sin embargo, las sobrepasó y, aunque se sabe que en 1597 se funda Casa Madero, la bodega más antigua de América, y en 1888 Santo Tomás, la más antigua del noroeste del país, es hasta 1940 que se da el verdadero despegue de la vitivinicultura en México.

Empieza así una producción más científica y tecnificada, hasta llegar a nuestros días donde el sector ha dado un paso gigante. Hoy contamos con importantes casas vitivinícolas y con pequeñas bodegas que se han dado a la tarea de producir grandes etiquetas, algunas tan excelsas que han puesto a México en la competencia internacional.

### La fiesta de la Vendimia

Cada año, tal como ocurre en los viñedos de todo el mundo, en México se lleva

a cabo la vendimia: la recolección de la uva, que en el hemisferio norte ocurre entre julio y octubre, de acuerdo al grado de maduración que se requiere para el tipo de vino que se desea producir.

En México, la vendimia se lleva a cabo a principios de agosto y cada vez con mayor éxito a nivel turístico. Es fácil saber por qué la cosecha de la uva se convierte en una alegre celebración, si se comprende que este evento es el premio a un año completo de arduo trabajo. Desde la antigua Grecia, la vendimia era motivo de una gran celebración, que se dedicaba a Dionisio (el dios que los romanos llamarían Baco). En México no hay un Dionisio, pero la vendimia se ameniza con mariachis y grupos de bailes regionales, y los viñedos se visten de fiesta para que propios y extraños gocen del fruto que se convertirá en vino.

Después de la recolección de las uvas, es necesario que éstas se conviertan en el mosto o jugo, que luego será fermentado para transformarse en vino. En algunos viñedos de Baja California y Querétaro, los visitantes pueden ayudar en esta labor, de la misma forma como se ha hecho desde hace siglos en todo el mundo: se descalzan, se meten a las presas de pisado de uvas y se dedican a



## LAS BARRICAS

La madera se prefiere sobre otros materiales para añejar los vinos, porque las barricas facilitan la formación del bouquet, lo que enriquece y hace más amplia la variedad de aromas en un vino.

extraerles el jugo. Los participantes acabarán con los pies teñidos de color uva y, casi siempre, con una sonrisa en el rostro. Otro de los encantos de acudir a las vendimias son las visitas guiadas a las instalaciones dedicadas a producir y añejar el vino.

## La Ruta del Vino

El turismo enológico en México ha crecido en los años recientes, sobre todo en el Valle de Guadalupe, en Baja California, y los alrededores de Ezequiel Montes, en Querétaro. Estas dos regiones –una en el noroeste y la otra en el centro de México– se han convertido en destinos obligados para quienes disfrutan el vino y sus expresiones culturales.

Sin embargo, el desarrollo en la región vitivinícola de Baja California es notorio, pues actualmente el 80% del vino mexicano se produce en estos Valles, que son terruños ideales para cultivar la vid y el olivo. En estas tierras además se encuentran deliciosos quesos y exquisitos frutos de mar. Basta con poner un pie en la ‘mediterránea’ Ensenada, para saborear tales manjares, donde la semilla del trabajo y del esfuerzo de los productores fue puesta con tanto amor y dedicación, que hoy la región cuenta con más de 50 proyectos enfocados a la gran calidad.

Sus fértiles tierras, aunadas a la situación geográfica privilegiada de la que gozan, lo que brinda días calurosos, noches frías y la brisa marina que baña los viñedos, genera el clima mediterráneo, el cual aporta la hume-

dad que las plantas usan para su madurez. Estas son condiciones únicas que les permite producir algunos de los vinos más destacados del país.

## La experiencia

Desde que se toma el transporte en Tijuana hacia Ensenada el recorrido se empieza a disfrutar, con la maravillosa vista que ofrecen los 120 kilómetros de carretera a la orilla del mar que hay entre la dos ciudades. La gama de atractivos y servicios que ofrece La Ruta del Vino es amplia, desde las más pequeñas vitivinícolas familiares hasta los productores a gran escala; pequeños restaurantes campestres hasta la más fina mesa, así como sitios para acampar, balnearios, centros artesanales, museos comunitarios, boutiques de vinos, galerías de arte, cultura indígena y sitios naturales. Es una grata experiencia poder caminar por los viñedos, conocer las vinícolas y las salas de bodega de los productores. Pero además es fantástico ver cómo el vino se combina con todos los ingredientes de la región.

Es un viaje que no se debe perder, ya que permite aprender sobre el tema del vino, recorrer el campo, el viñedo, las cava, pero también sobre gastronomía y maridaje. Es un camino muy placentero, donde se disfruta el buen comer, buen viajar y buen vivir. En esta linda región podrás disfrutar de unas vacaciones divertidas, activas, exóticas, románticas y hacer de ellas una experiencia inolvidable. La Ruta del Vino es el destino ideal para vacacionar con tus amigos, en pareja o con toda la familia. ¡Buen viaje y salud!



## Qué hacer Baja California

La mayoría de las casas vitivinícolas se localizan en el municipio de Ensenada, en los Valles de Guadalupe, Calafia, Santo Tomás, San Vicente y San Antonio de las Minas. Del sur de San Diego y Tijuana hasta Tecate hay una gran variedad de viñedos, por ejemplo, Domecq, Emeve, L.A. Cetto, Monte Xanic y Vena Cava. En Ensenada los Valles de Guadalupe y San Antonio de las Minas son el corazón de la Ruta del Vino, que se extiende hacia el sur a los valles de Santo Tomás, San Vicente y al oeste al valle de Ojos Negros. En Tecate, la puerta Norte de la Ruta la producción se lleva a cabo en los valles de Tanamá y las Palmas. Los visitantes pueden participar en catas, maridajes, y eventos culturales. Todo el año hay actividades relacionadas con el vino. Los viñedos usualmente cobran un promedio de 70 dólares (mil pesos) por persona para disfrutar del paseo y actividades en sus instalaciones.

**OTRAS ACTIVIDADES.** No importa si visitas Baja California con amigos o familiares, todo el año podrás encontrar el tipo

de diversión que más te guste. Lo más impactante del lugar son sus paisajes, por ejemplo, los parques nacionales San Pedro Mártir y Constitución de 1857, que albergan al puma y otras especies endémicas. Son también dignos de observar los espectáculos naturales, como la visita de las ballenas (de diciembre a marzo) o La Bufadora, un lugar en el litoral de Ensenada que expulsa agua a más de 30 metros, debido a la fuerza de la marea. Los interesados en las artesanías podrán encontrar los trabajos realizados por artesanos de las comunidades kiliwa, kumiai y pai-pai, mientras que los más aventureros tendrán a su disposición una amplia oferta de actividades. Las fiestas tradicionales regionales contrastarán con la variada vida nocturna de Ensenada; pero, eso sí, todos tendrán algo que hacer. Aquellos visitantes que quieran saber más sobre las cualidades de los vinos y sobre los alimentos que mejor se combinan con cuál tipo de vino –los maridajes–, podrán asistir a los cursos que convocan las casas vitivinícolas con sus sommeliers.



### EL MUSEO DEL VINO

Recientemente abrió sus puertas el Primero y único Museo de la Vid y el Vino en México. Ubicado entre Valle San Antonio y Valle de Guadalupe, a la altura del hotel Hacienda Guadalupe en la Ruta del Vino, este espacio cuenta con un área de exposiciones en el que se abordan temas sobre la historia del vino en la entidad desde la llegada de los misioneros, quienes trajeron la cultura vitivinícola. Además, se ahonda sobre los tipos de cultivo, de uva y demás aspectos educativos e históricos de la vid. A través de los recorridos por su diversas salas –historia, identidad, industria y arte– el visitante podrá conocer todo lo relacionado a la industria del vino en México, más aún en esta zona del país. Más información en [www.museodelvinobc.com](http://www.museodelvinobc.com)



## Qué hacer En Querétaro

A mediados del verano, es ya una tradición que algunas de las casas vinícolas de la región, abran sus puertas a los visitantes, destacando La Redonda Vinícola Mexicana, uno de los viñedos más antiguos de la región, ubicado a 15 minutos de Tequisquiapan en el municipio de Ezequiel Montes. Otra es Cavas Freixenet. Las dos ofrecen una serie de actividades; todas relacionadas al placer del vino y la comida. Quienes estén interesados en la cultura, en Querétaro encontrarán enriquecedoras visitas a comunidades que conservan sus tradiciones, comprar artesanías o participar de las fiestas populares y espectáculos. Y a quienes les guste la buena vida, se pueden entregar al placer de la gastronomía local e internacional, o a la relajación de un cómodo spa. Ahí no se acaba la gran oferta en el estado de Querétaro: ¿qué tal practicar pesca, visitar un parque temático o practicar golf?

**OTRAS ACTIVIDADES.** Las Cavas. Los visitantes podrán conocer las cavas, que están comúnmente ubicadas bajo tierra, para conservar la temperatura estable que se necesita para que el vino descanse por meses o por años. En las cavas estarán las barricas, que son los recipientes de madera utilizados para la crianza del vino, es decir, para conseguir la oxigenación lenta que suaviza el sabor, y añade textura y aroma. El vino es casi imposible pensarlo sin comida, por eso en estos recorridos se encuentran alimentos de todo tipo, para acompañar las catas de los vinos producidos por cada viñedo. En Querétaro, por ejemplo, se lleva a cabo un festival del vino y queso -también de fabricación local-, y en Baja California los concursos de paellas se han convertido en una tradición.



# Aguas termales: sanación y descanso

El bienestar es parte fundamental para poder gozar de **SALUD Y CALIDAD DE VIDA**. Aquí te damos algunas opciones.

**HACER EJERCICIO**, comer saludable... Pero, ¿has pensado en un viaje de salud? Esta variante del turismo cada día gana más adeptos debido a los buenos resultados. Además de conocer, te puedes consentir y, de alguna manera, hasta “curar”.

Gracias a que una de las tres zonas hidrotérmicas más importantes del mundo se encuentra en México, puedes darte la oportunidad de gozar los beneficios que las aguas termales tienen para ti.

¡Anímate a descubrir esta nueva forma de viajar!

## **Michoacán un refugio para la salud**

Así como existe la Ruta del Tequila en Jalisco o la del Café en Chiapas y Veracruz, México ya cuenta con la Ruta de la Salud en el estado de

Michoacán, donde podrás disfrutar de 400 manantiales de aguas medicinales. Y si además eres consciente del entorno, la buena noticia es que la mayoría de los manantiales termominerales del estado se ubican en espacios ecológicos.

En la Ruta de la Salud, que va del límite oriental de Michoacán hasta el extremo noroeste de la Ciénega de Chapala, podrás disfrutar de unas vacaciones llenas de bienestar y paz.

Te aconsejamos visitar especialmente las comunidades de Huandacareo, Araró, Zinapécuaro, Cointzio, Puruándiro, Indaparapeo, Queréndaro y Tenencia Morelos donde se ubica el mayor número de instalaciones, que te brindan las comodidades para que pases unas vacaciones agradables y únicas.





### Laguna Larga

Ubicada en el kilómetro 25 de la carretera Cd. Hidalgo-Jerauaro, en Los Azufres, Michoacán, aquí podrás disfrutar de sus manantiales de aguas termales. Este centro ecoturístico te ofrece la posibilidad de hospedarte con todas las comodidades si vas con la familia. Si eres aventurero y te gustan los deportes extremos, este es el lugar ideal, pues luego de armar tu tienda de campaña; podrás dar una caminata por sus senderos interpretativos, escalar el muro o subirte a la tirolesa.

### Los Azufres

Es una de la zonas boscosas más bellas de Michoacán y donde nacen una gran cantidad de manantiales de aguas termales, con alto contenido en sales y minerales a temperaturas que oscilan entre los 21 y 82°C.

Para más información: [visitmexico.com](http://visitmexico.com)

Estos son sólo dos de los lugares que tendrás la posibilidad de visitar en Michoacán, pues el estado brinda una gran cantidad de sitios para el ecoturismo; cuenta con bellezas arquitectónicas, moderna infraestructura y una gran variedad de paisajes y amplia oferta para que llegues y no quieras partir.





## ¿Cuáles son los beneficios de las aguas termales?

Desde hace cientos de años, las aguas termales son vistas como fuentes de juventud y salud.

Hoy se sabe que dichos beneficios provienen de las mismas sustancias que posee el agua. Estos componentes al estar en contacto con la piel entran al torrente sanguíneo gracias a la ósmosis.

La temperatura del agua produce que se dilaten los vasos sanguíneos, mejorando la oxigenación de los tejidos. Así el mismo cuerpo libera sustancias anti-inflamatorias y contra el dolor de las zonas afectadas.

Para la piel, las aguas termales también son muy benéficas pues tienen microorganismos que reparan la piel frente a golpes externos o el envejecimiento. Como resultado la piel se rejuvenece, se tonifica y se vuelve más tersa.



## ¿Qué padecimientos se pueden aliviar?

Reumatismos crónicos, enfermedades respiratorias, psoriasis y problemas gástricos.

### Desconéctate

Deja a un lado tus preocupaciones ciudadanas y cotidianas; disfruta de las aguas, el paisaje, las montañas y los maravillosos cielos estrellados de Michoacán. Un fin de semana en estos paisajes únicos, con aguas especiales, te permitirá estar cerca de la naturaleza, relajarte completamente y regresar a tu rutina “recargado”. El turismo de salud es la opción ideal. ¡Que lo disfrutes!



# *La seducción culinaria del noroeste*

La comida de la zona del pacífico mexicano te conquistará. En cuanto la pruebes caerás rendido a sus pies. Elige tu destino o si prefieres, puedes crear una ruta: **GUERRERO, MICHOACAN, COLIMA, SONORA, BAJA CALIFORNIA.**



**EL PACÍFICO MEXICANO** es una zona tan extensa como abundante en riquezas naturales. Comprende bahías y playas a lo largo de más de 2 mil kilómetros. Antes comprendía los 1,700 kilómetros que van desde Mazatlán, Sinaloa hasta el Istmo de Tehuantepec en el estado de Chiapas. Ahora incluye también la península de Baja California que en las últimas décadas ha tenido un desarrollo impresionante. Sus destinos turísticos son algunos de los más populares de todo el país a nivel internacional. Digamos de Los Cabos y Las Paz, por mencionar dos, son lugares obligados.

El clima va desde desértico en el norte, hasta tropical, conforme desciende hacia el sur, convirtiéndose en selva en Oaxaca y Chiapas. Esta gran variedad de ecosistemas se refleja en los alimentos y las costumbres de los habitantes de cada población.

### **Lo que se cocina en México es delicioso**

Hace unos años la UNESCO reconoció a la comida francesa y a la Mexicana como Patrimonio Intangible de la Humanidad. ¡Qué más garantía!

Todos los puertos y las ciudades de la costa del Pacífico tienen en

común como una de sus actividades más importantes: la pesca. Sus platillos principales giran al rededor de los pescados y los mariscos. Generalmente son picantes y tienen un toque caliente, al igual que sus tierras.

En Colima hay criaderos de langostinos y una de las comidas típicas de este estado es el ceviche que se distingue por su pescado finamente desmenuzado -sobre todo el pez sierra-. También es muy socorrido el pesaco a la talla envuelto en hoja de plátano y asado a las brasas. Durante la época de lluvias, Colima es ideal para comer chacales o langostinos de río, preparados en caldo, así como para encontrar moyos, una variedad de cangrejo moro que se guisa a la diablo.

Colima es llamado así por los árboles de manzanilla y es conocido como la Esmeralda del Pacífico. Se distingue por tener las condiciones perfectas para la práctica de surfing y windsurfing. Ahí se encuentra la Laguna de Cuyutlán de 50 kilómetros de largo, con una importante producción salinera. Una población importante es Manzanillo donde están los complejos turísticos: Las Hadas, Oasis Ocean Club y el restaurante Marina Grill. Recomendamos comer ahí la salsas hechas a mano en la mesa y las fajitas de camarón.

En Michoacán siguiendo la tradición tarasca se aprovechan los granos y las frutas. Es típica la birria de chivo, el charal y el pescado blanco de Pátzcuaro, las carnitas de cerdo, los tamales zitún y la trucha arcoiris. Como postres los chongos, ates y cajetas como son lo más típico y rico.

En Acapulco es muy popular la mosqueta: un arroz cocido bañado con salsa de jitomate, cebolla y ajo.



# LUGARES OBLIGADOS:

**TOCA** los nombres para ir al estado



**BAJA CALIFORNIA NORTE,**  
Los Cabos



**SONORA,**  
Loreto



**COLIMA,**  
Manzanillo



**MICHOACÁN,**



**GUERRERO,**  
Acapulco



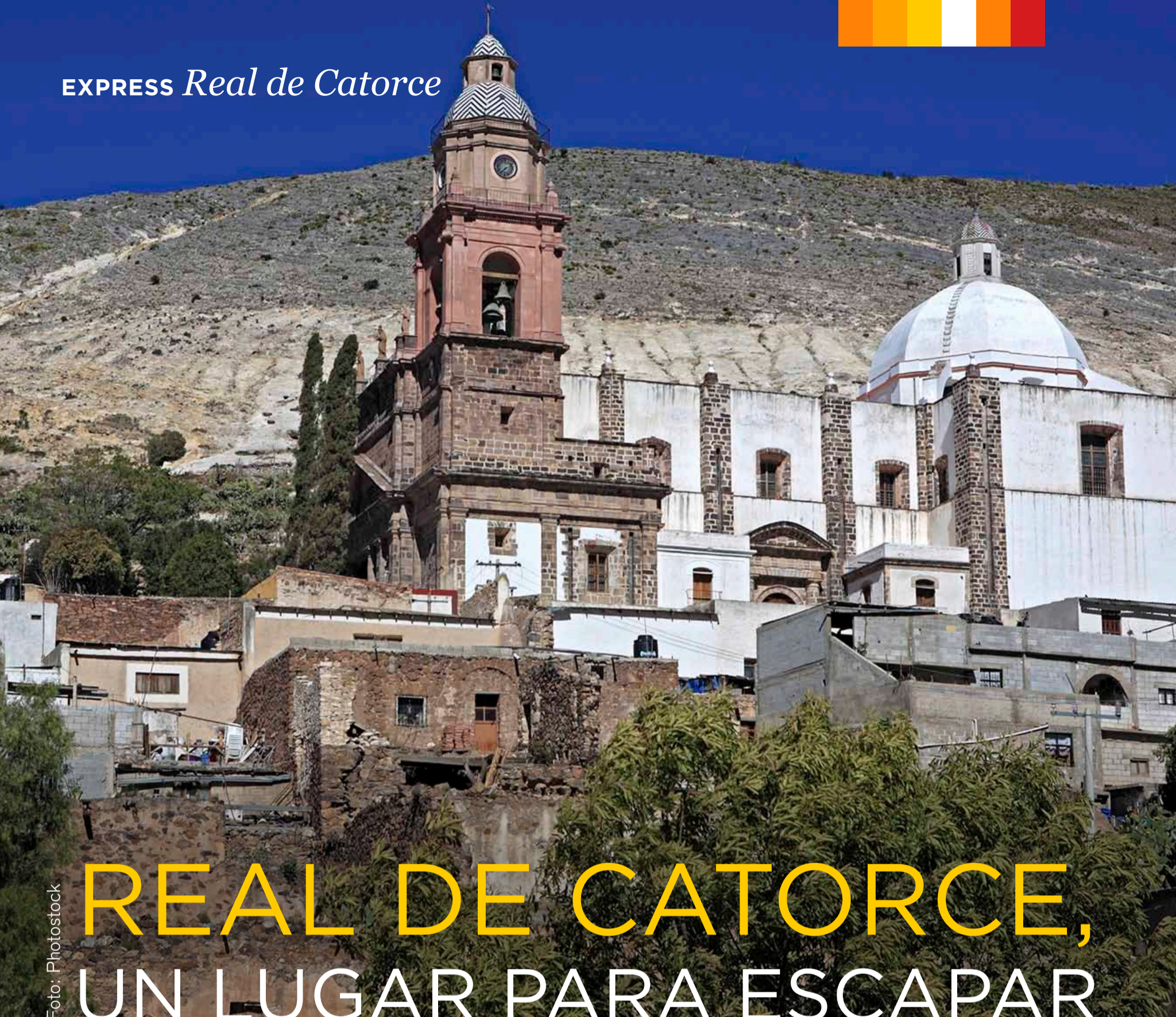


Foto: Photostock

# REAL DE CATORCE, UN LUGAR PARA ESCAPAR

Real de Catorce es uno de esos lugares secretos y contados en México en donde puede ir a desaparecer por unos días, la señal del celular es muy pobre. Si el turista no quiere, nadie lo encuentra.

Este pueblo está enclavado justo en medio de la **SIERRA DE CATORCE**, en el estado de San Luis Potosí, al norte de México.

**LO MÁS SENCILLO** para llegar es salir desde Matehuala y tomar la desviación con destino a Cedral, seguir los señalamientos claros que existen para guiar al conductor que lo llevarán a subir un camino un poco accidentado, sólo apto para vehículos que soporten un camino de terracería de aproximadamente 40 minutos. Desde

antes de llegar, el visitante puede sentir cómo va dejando atrás su realidad para adentrarse en esta sierra semi-desértica y extremosa en su clima. La aventura se respira y es inminente. Ya arriba, hay que atravesar el Túnel de Ogarrío, de 2.3 kilómetros para llegar a Real de Catorce.

Desde que se entra a ese túnel, se



### ¿POR QUÉ ES PUEBLO MÁGICO?

Real de Catorce, fundado en 1779 por el descubrimiento de minas muy ricas en plata, fue nombrado “pueblo mágico” en el 2001 por su herencia colonial y por ser sitio sagrado para los huicholes.

sabe que al salir se percibirá una luz diferente, como la que sólo existe en un lugar que se ha quedado suspendido en el tiempo. Y así es. Uno llega y se encuentra con un pueblo en donde sólo viven unas 1,300 personas en pequeñas casas que datan, en su mayoría, de finales del siglo 19 y principios del siglo 20. Es un sitio que se quedó congelado en la época porfiriana, cuando el negocio de la minería y la extracción de plata aún eran lucrativo.

Cuando las minas dejaron de producir la cantidad acostumbrada y las grandes empresas extranjeras se fueron de ahí, a mediados del siglo pasado, se pensó que el poblado moriría.

Sin embargo, la actividad se mantuvo gracias al turismo.

Un detalle que parece ser atractivo para muchas personas, es que Real de Catorce es tan pequeño que el turista no necesita rentar o llevar un coche, todo se puede recorrer a pie, que de hecho, es la forma más recomendable de vivir esta experiencia. Es indispensable llevar calzado apropiado para las calles empedradas y ropa muy cómoda y adecuada para el frío seco típico del desierto por las noches.

### ¿Qué hacer en Real?

El perfil del visitante de este pueblo es muy variado, desde el grupo de jóvenes que va en busca de aventura,



misticismo y espiritualidad en el desierto con un poco de peyote, hasta el europeo o norteamericano que desea vivir una experiencia mexicana diferente y muy tranquila. El común denominador para quien llega es que en este lugar encuentra paz, silencio, gente amable y comida deliciosa.

Existe una gran variedad de hoteles estilo colonial y a muy buen precio, pero los más reconocidos son el Mesón de la Abundancia y el Mesón del Refugio, ambos con muy buenos restaurantes; la noche oscila entre los 800 y 1000 pesos. Casi todos los hoteles y posadas ofrecen orientación turística y el servicio de tours guiados, así que no es difícil encontrar qué hacer.

Los sitios que el turista no debe perderse son: la Plaza de Toros, construida en 1791; el palenque, representativo de este Pueblo Mágico, hecho de cantera rosa y en forma de anfiteatro romano, el templo de la Purísima Concepción, de estilo neoclásico, en su interior aún conserva la imagen de San Francisco de Asís, patrón del lugar, y una escultura de la Inmaculada Concepción; y una visita al Pueblo Fantasma a caballo es básica para apreciar el

panorama desde las Alturas.

Los fines de semana se instala un tianguis en el que sobresalen los accesorios elaborados con chaquiras, propios de los huicholes que rondan la zona por ser un sitio sagrado para ellos, también se pueden conseguir artesanías de la región y de otras partes del país y comida típica potosina.

Cuando el visitante regresa a su realidad, después de haber estado en Real de Catorce, seguramente podrá decir que sus días en aquel lugar fueron un limbo de silencio y serenidad.





*Comparte con nosotros tu Ventana del Tiempo y en imágenes cuéntanos cómo ha cambiado tu estado, tu colonia, tu barrio, tus monumentos a los largo del tiempo.*

de colocar la primera piedra fue el presidente Porfirio Díaz. La inauguración oficial se llevó a cabo en 1910 con motivo de la conmemoración del Centenario de la Independencia; fue hasta 1925 que por orden del presidente Plutarco Elías Calles se trasladaron de la Catedral Metropolitana los restos mortuorios de héroes nacionales como Miguel Hidalgo y Costilla, Ignacio Allende y Nicolás Bravo, entre otros.

En 1957, un temblor provocó el derrumbe de la escultura alada, además de otros daños a la estructura. Con la restauración, también se construyen las escaleras oriente y poniente. En mayo de 2010, con motivo de la celebración del Bicentenario de la Independencia, se retiraron las urnas para trabajos de conservación. Lugar de encuentro, de paseo, El Ángel, como todos los llaman, es uno de los centro neurálgicos de la ciudad, además del Zócalo. Ahí es donde las voces de los ciudadanos se hacen escuchar, ya sea para manifestarse o para celebrar; es el símbolo vivo del Distrito Federal.

# *El Ángel*

**EL PASEO DE LA REFORMA** es, sin dudas, una de las calles emblemáticas de la Ciudad de México, y justo en ella se encuentra el Monumento a la Independencia, mejor conocido como El Ángel, símbolo de esta ciudad, que ha sido testigo de la historia moderna de nuestro país. Su construcción inició el 2 de enero de 1902 y el encargado



**México**

**[www.visitmexico.com](http://www.visitmexico.com)**